

Consigli e risorse per i genitori

“Crescere un bambino, è insegnargli a fare a meno di noi” (Ernest Legouvé)

Mostrate interesse verso ciò che i vostri figli fanno davanti allo schermo

Non c'è bisogno di essere al corrente delle ultime novità per interessarsi a ciò che i vostri figli fanno al computer o guardano in televisione. I media possono offrire occasioni importanti per confrontarsi con loro: discutete insieme dei loro programmi preferiti, della musica che ascoltano, di internet e del perché apprezzano maggiormente determinate attività. Osservateli mentre giocano, parlate dei personaggi che scelgono, il ruolo che assumono e del loro pseudonimo; i vostri ragazzi si sentiranno valorizzati nell'insegnarvi anche loro delle cose. È importante che parliate con i vostri figli di ciò che li appassiona piuttosto che bloccare qualsiasi discussione con il pretesto che non ne capite nulla o che non vi interessa. Se all'interno della famiglia non esiste dialogo riguardo le attività che appassiano i figli, nasce il pericolo che questi si isolino, rifugiandosi per esempio in un uso problematico del computer.

Stabilite delle regole

È importante definire con i figli delle regole sull'utilizzo dei media elettronici, regole che devono tener conto dei bisogni e dell'età dei ragazzi. Non si tratta semplicemente di vietare l'uso o di fissarne la durata, bensì anche definire quali attività possono essere svolte (giocare, navigare, chattare, ecc.) e in quali orari. Infatti non si può accettare che il ragazzo rimanga al computer fino a tarda ora quando all'indomani va a scuola, così come non si può tollerare che giochi alla console per tante ore consecutive o telefoni a qualsiasi ora del giorno o della notte.

L'offerta dei nuovi media è talmente attraente che per i giovani risulta difficile darsi dei limiti da soli. Le regole che fissate con i vostri ragazzi non devono essere arbitrarie, ma devono, al contrario, servire a evitare gli eccessi.

Ogni genitore stabilisce con i propri figli le regole sull'uso della televisione, del telefono, di internet e dei giochi al computer, ma anche per le ore di sonno, l'abbigliamento, la paghetta, il comportamento in famiglia, il consumo di alcol, droghe, ecc. Non ci sono regole universali! Rimanete flessibili per poter adeguare le regole da voi stabilite alle situazioni e alle esperienze fatte dai vostri figli.



Limitate i rischi

Per mantenere un controllo sull'utilizzo dei nuovi media si consiglia di installare il computer in una stanza comune della casa (per es. in salotto) piuttosto che nella camera dei figli. Esistono dei software speciali che riducono il pericolo di accesso a contenuti indesiderati e che evitano la trasmissione di informazioni personali. Si possono anche installare sistemi di controllo che permettono di filtrare i contenuti, di bloccare la divulgazione dei dati personali, di mettere limiti di tempo o di sbloccare un gioco solo in certi orari. Alcuni filtri sono integrati al sistema di navigazione del computer, altri possono essere scaricati o comprati negli appositi negozi. Questi differenti strumenti permettono di limitare i rischi, ma nessuna soluzione tecnica offre una sicurezza completa, né tanto meno può sostituire il dialogo con i figli sui pericoli di un uso eccessivo delle nuove tecnologie.

Incoraggiate i vostri figli ad essere critici

Anche se in internet si trova di tutto, non necessariamente tutto è vero! Se i vostri figli navigano in internet, guardano la tv o giocano al computer, è importante che essi analizzino con un occhio critico le informazioni che ricevono. Insegnate loro a smistare i dati, ad analizzare le immagini e le pubblicità, a sondare la veridicità delle informazioni recuperando e controllando fonti differenti. Neppure il telegiornale trasmette una visione oggettiva della realtà!

Discutete coi ragazzi di ciò che vedono, sentono ed imparano. Consultate assieme i siti di riferimento ufficiali e comparate queste informazioni con quelle trovate sui forum o nei blog. Domandate la loro opinione quando ascoltate la radio o guardate la televisione. Esprimete il vostro parere, formulate le vostre critiche davanti a certi contenuti, stando attenti però a non denigrare i ragazzi e i loro gusti personali.

Discutete con i vostri figli su un uso responsabile dei nuovi media

Avvertite i vostri figli che esistono dei limiti nell'utilizzo dei nuovi media. Internet è uno spazio pubblico soggetto a leggi e a regole. Se, per esempio, vostro figlio ha creato un suo blog, egli è responsabile del suo contenuto e della legalità delle cose pubblicate. Non è permesso

